

## Ismét véradás lesz a Naplónál pénteken

DEBRECEN. Minden hónap első péntekjén a Napló-székházban várják a donorokat a Vöröskereszt és a Vérelátó Állomás munkatársai. Ez most sem lesz másként,

hiszen június 6-án 13 óra és 16.30 között nyújthatják karjukat a segítő szándékúak. A donorok ne felejtsek otthon személyigazolványukat és tb-kártyájukat. **HBN**



### Orvosoknak, nővéreknek énekelt

Művészetével a Lelkek Gyógyítója címet kapott a XIX. Debreceni Nephrológiai Napok alkalmából adott koncerten Deák Bill Gyula. **FOTÓ: MAGÁNARCHIVUM**

**LUKÁCS**  
ORTOPÉDCIPŐ KFT

**Ortopédcipő készítés**  
INGYENES Ortopéd Szakorvosi rendelés időpont egyeztetéssel!  
Egyedi talpbetét készítés számítógépes talpvizsgálat alapján!

Debrecen, Mester u. 4. Tel.: 52/436-581, Mobil: 06-30/9357-513  
E-mail: lukacsortopedcipo@citromail.hu



A nők 28 százaléka naponta rágyújt

ILLUSZTRÁCIÓ: GETTYIMAGES

## Harmincezren halnak bele

### A dohányosok általában 7,5 évvel élnek rövidebb ideig.

DEBRECEN. A cigarettázással összefüggő betegségekben évente ötmillió ember hal meg világszerte, ebből harmincezren Magyarországon, és minden ötödik haláleset a dohányzás miatt következik be. Hazánkban a rendszeresen dohányzók 28 százaléka nő, 40 százaléka férfi, és különösen sok az ifjú dohányos. A 20 évesnél fiatalabbak több mint 40 százaléka rendszeresen rágyújt, a 16 évesek háromnegyede pedig már kipróbálta a cigarettát, és 16 százaléuk függőnek mondható. A függőséget a nikotin okozza, amely a dohánynyó-

vény levelének alkaloidja és a dohányfüst aktív hatóanyaga. Szintelen, lúgos kémhatású, olaj sűrűségű folyadék, vízben és zsírokban egyaránt jól oldódik - írja közleményében a Debreceni Egyetem.

A dohányfüstben található égéstermékek egy részét a cigaretta filterre kiszűri, a legkisebbeket azonban nem, így azok a légutakba kerülnek, ahol a nyálkahártyát irritálják, és folyamatos gyulladásban tartják. A rákkeltő hatás szempontjából a kátránytartalomnak van kiemelt jelentősége.

A tüdőrák - melynek 90 százaléka a dohányzás miatt alakul ki - vezető halál oka Magyarországon. Az idült hörghurut és a tüdőtágulás

(COPD) előfordulásának 80 százaléka is összefügg a dohányzással, míg a szív- és érrendszeri megbetegedések 41 százalékaért ugyancsak a cigaretta felelős - figyelmeztet Szilasi Mária egyetemi tanár, a Debreceni Egyetem Tüdőgyógyászati Klinikájának igazgatója.

### Jobb a megelőzés

A dolgozó felnőttek fele és a fiatalok 80 százaléka passzív dohányos: egy dohányfüstös helyiség levegőjéből néhány óra alatt annyi rákkeltő anyag kerülhet a szervezetükbe, mintha több száz cigarettát szívtak volna el. - A rendszeresen füstölők 70 százaléka évente le szeretné tenni a cigarettát, de mindössze 3

százalékuknak sikerül saját akaraterejükkel elérni ezt. Az elhatározás alapja legfőképpen az egészség és a jó közérzet miatti aggodalom. A dohányzásról való leszokás támogatása szervezeten 1994-ben indult el Magyarországon a tüdőgondozókban - teszi hozzá a tüdőgyógyász.

A dohányzás visszaszorítására legjobb eszköz a megelőzés. Ha a jelenlegi tizenévesek nem kezdenek el dohányozni, ez a halálozási adatokban 30-50 év elteltével jelentkezik. Egy kutatás szerint, ha valaki 35 éves kora előtt abbahagyja a dohányzást, akkor hosszú távú életkilátásai majdnem azonosak a sosem dohányozókéval - olvasható a közleményben. **HBN**

**ECHO**  
Egészségközpont

Debrecen, Kossuth u. 56.

Emlővizsgáló Centrum  
52/419-949

41. Fogászati körzet  
52/418-383

Fogászat implantológia  
20/921-2936

Plasztikai sebészet  
20/976-35-74

**Junior Optika**  
Szemészet és látásérzet egy helyen!

**DR. PÓLIK TERÉZ**  
Szemész szakorvos

- Gyermek és felnőtt szemétegek vizsgálata
- Szemüveg- és kontaktlencse-rendelés és -árusítás

Géresi u. 9., tel.: 52/324-341  
Rendelési idő: kedd és csütörtök 18.00-20.00, szombat: 8.00-12.00.  
Szemüvegfelírás előjegyzés alapján!

Csapó u. 37., tel.: 52/420-223

Hirdessen Ön is tematikus termékünkben!

**Dr. KOLOZSY ZOLTÁN**  
az orvostudomány kandidátusa

**UROLOGUS**

**ANDROLÓGIAI RENDELÉS**  
(nemzőképesség és merevedési zavarok)

Rendel: szerda 16-18 óra  
Debrecen, Kossuth u. 11.  
☎ 30/677-9556  
www.urodoktor.hu

## Orvosok

### Foglalkozás-egészségügyi és belgyógyászati (magán)szakrendelés

Általános tudnivalók a munkaalkalmassági vizsgálatról.

A 33/1998 (VI. 24.) NM-rendelet alapján hazánkban minden munkavállalónak munkába lépés előtt - a munkáltató beutalása alapján orvosi, illetve munkaalkalmassági vizsgálaton kell megjelenni.

A munkáltató a beutalón („Orvosi beutaló munkaalkalmassági vizsgálatra”) jelzi a munkavállaló személyes adatait, azt a munkakört, amelyben foglalkoztatni kívánják. Részletesen felsorolva az expozíciókat (azokat az ártalmakat, amivel a munkavállaló ebben a munkakörben találkozhat).

A vizsgálat orvosnak ezen adatok alapján - felmérve a dolgozó egészségi állapotát - kell véleményezni az alkalmasságot a jelzett munkakörben.

A foglalkozás-egészségügyi rendelések a lakosság egészségügyi helyzetében is igen nagy jelentősége van. Tekintettel, hogy minden munkavállaló részt vesz egy ilyen vizsgálaton, ez így egy nagyméretű szűrővizsgálatnak felel meg.

Saját tapasztalatomból említve - igen sok olyan kezdődő, vagy már manifestálódó betegséget fedezünk fel, ami profilaxis illetve kezelés szempontjából nagy jelentőségű.

Rendelésünk a belgyógyászati magánrendelés, a velünk üzemegészségügyi ellátásra szerződést kötött cégeknek térítésmentes.

Így lehetőség van bizonyos betegségek kivizsgálására, kezelésére, gondozására, amit igen sok cégnél teljesítünk is.

Ezzel munkaidő-kiesés (felesleges utazgatás) - sok dolgozó munkahelyétől távol lakik - spórolható meg.

A dolgozó a kivizsgálásról részletes leletet kap (diagnózis, beállított gyógyszerek).

Ezen lelettel háziorvosát is felkeresheti, aki így értékelhet a történetéről.

Szakrendelésünkön gondozzuk az alábbi betegségeket:

Magas vérnyomás, cukorbetegség, szív-érrendszeri betegségek, gyomor-bélrendszeri betegségek.

Amennyiben a dolgozó állapotát követjük jobb lehetőségünk van a munkaalkalmasság megállapítására, valamint az esetleges megkötöttségek jelzésére (munkaidő-részfoglalkozás, fizikai terhelhetőség).

Ezt a tevékenységet a cégeink többre értékelik, mint az úgynevezett hangzatos „managerszűrést” (amiért igen nagy pénzeket fizetnek ki a cégek) és a munkahely és a dolgozó további követésében, gondozásában és

a munkaalkalmasság elbírálásában nem vesznek részt.

A munkahely üzemlátogatás kapcsán képet kapunk a munkafolyamatokról, munkakörülményekről (zaj, por, megvilágítás stb...). Szociális helyzetről (öltöző, étkezők, mosdók ellenőrzése).

Látogatásunkról jegyzőkönyv készül -, amit az üzemvezető is megkap és az esetleges hiányosságokat vagy rendelkezéseket pótolják.

Közvetlen munkakapcsolatot tartunk a cégek munkavédelmi technikaival és az úgynevezett „kockázatbecslés”, felmérés elkészítésében közre működünk.

Dr. Varga Gabriella

Foglalkozás-egészségügyi és belgyógyász szakorvos

**LÉZER MAGÁNRENDELŐ**  
A Magyar Vöröskereszt ajánlásával  
DEBRECEN, Mester u. 3-5.  
Előjegyzés: (52) 321-798

- urologiai szakrendelés
- baba-mozi, 4D-s szülészet UH
- reumatológiai szakrendelés lézerez
- neurológiai szakrendelés
- szívkoszorú-ér-állapotfelmérés
- Somatoinfra vizsgálat
- bőrgyógyászati szakrendelés
- anyagcserevizsgálat videodermatoscoppal
- vetővadások elűntetése lézerez
- visszerek, sepróvénák elűntetése műtét nélkül, lézerez
- 4-féle lézerez folszerelt borsészeti műtét
- végleges lézerez szőrtelenítés, verhetetlen áron
- fül-orr-gégészeti szakrendelés lézerez
- szemészeti szakrendelés és optikai szalon

www.lezermagandenelo.hu

**FOGORVOSI MAGÁNRENDELÉS**  
Fájdalommentes kezelések.  
Eszétikus fogtömések, fogpótlások, fogfehérítés, fogkezelés-felhelyezés, korrekt árak, rövid határidők.

**DR. SZABÓ ZOLTÁN**  
fogszakorvos

Rendelő: 4026 Debrecen, Péterfia u. 29. (Bejárat az Egymalom u. felől.)

Rendelési idő: hétfő, szerda, csütörtök: 15.00-19.00-ig, kedd, péntek: 8.30-12.30 óráig  
Bejelentkezés: 06-30/985-8644

**protabor**  
**Vérvétel!**

- Várakozás nélkül, akár otthonában is, előjegyzés alapján.
- gyors laboratóriumi eredmény
- megfizethető áron.

Beutalóval vagy beutaló nélkül. Leletezés e-mailen és nyomtatottan.

**ProLabor Kft.**  
Debrecen, Petőfi tér 19. szft.  
(Bejárat az Iparkamara utca felől)  
Hétfőnap 730-ii óra

Tel.: 06-70-363-97-93  
postmaster@prodebrecen.t-online.hu  
www.plabor.hu

**Szakorvosi magánrendelések a belváros szívében!**

**EGÉSZSÉG GALAXIS**

**Pajzsmirigy (endokrin) szakrendelés**

- Hormonális kórkepek
- Kardiológia
- Belgyógyászat
- Ideggyógyászat
- Urológia
- Ortopédia
- Sebészet
- Pszichológia
- Ultraszhang

Debrecen, Simonffy u. 17.  
Bejelentkezés: 20/480-57-99  
www.dentofit.hu

www.naplo.hu

**EYA 2000 Kft.**  
Rendel: **Dr. Varga Gabriella**  
**BELGYÓGYÁSZATI ÉS FOGLALKOZÁS-EGÉSZSÉGÜGYI SZAKRENDELÉS (magánrendelés)**

Foglalkozás-egészségügyi szolgáltatás  
Cégekkel üzem-egészségügyi szerződés-kötés - a cég számára a belgyógyászati ellátás INGYENES.

**RENDELÉS HELYE:**  
Debrecen, Kossuth u. 11.  
Tel.: 52/311-406

Rendelési idő: hétfő: 8.00-18.00, kedd: 8.00-16.00, csütörtök: 8.00-11.00.  
**Püspökladány, Kossuth u. 23.**  
Tel.: 54/450-350

Rendelési idő: hétfő: 8.00-10.00, kedd: 8.00-12.00, csütörtök: 15.00-18.00, péntek: 8.00-10.00

**ÖN TUDJA, HOGY MILYEN ÁLLAPOTBAN VAN AZ ÉRREDSZERE?**

Ön tudja, hogy hazánkban a férfiak 45%-a, a nők 58%-a keringési probléma miatt veszíti életét?

Ön megismerheti érrendszerének állapotát egy új, magyar találmánynak köszönhetően!

Ön megelőzheti a betegség kialakulását, jelentkezzen a szűrővizsgálatunkra!

Ön kedvezményt kap, a vizsgálat díjából (2000 Ft-ot), ha elhozza ezt a hirdetést! (a vizsgálat díja: 9000 Ft)

Ön időpontot egyeztetethet:  
06-52/950-955, 06-30/655-85-15