

# Beszámoló a Debreceni Nephrologiai Napokról

## A vesebetegség hatékony kezelése

Tizennegyedik alkalommal rendezték meg június 3. és 6. között a Debreceni Nephrologiai Napokat (DNN). A rendezvény fókuszában a népbetegségnek számító magas vérnyomás és cukorbetegség vesekárosító szerepe állt, de bemutatták a Debreceni Egyetem Extracorporális Szervpótló Centrumának legmodernebb vese- és májtámogató kezeléseit is. Külön szekcióban foglalkoztak a tavaly ősszel hazánkban is nagy visszhangot keltő melaminmérgezés következményeivel. A vesebetegség gyógyításában kiemelkedő szerepet játszó szakembernek járó Magyar Nephrologiáért Életműdíjat idén a Szegedi Tudományegyetem I. sz. Belgyógyászati Klinikájának professzora, dr. Sonkodi Sándor vehette át.

A fejlett ipari országokban a felnőtt népesség 14–15 százaléka, hazánkban pedig becslések szerint mintegy félmillió ember szenved krónikus vesebetegségben. Többségük még csak nem is tud betegségéről, holott az egy egyszerű laboratóriumi vizsgálattal felismerhető. Dr. Mátyus János, a Debreceni Egyetem Nephrologiai tanszékének egyetemi docense ezért tartja döntő fontosságúnak, hogy négy évvel ezelőtt Debrecenben bevezették a glomerulus fil-



Prof. dr. Sonkodi Sándor átveszi az életműdíjat

### A közelmúlt jelentős élelmiszer-hamisításai

1993-ban egy ólomtartalmú festékekkel, miniummal „pirosították” a hazai paprikát, s az ólommérgezés családi halmozódásai vezettek a hamisítás leleplezéséhez. A pirosiprika következő, 2004-es „hamisítása” ismét részben a pirosítás, részben a költségmegtakarítás okán született. A trópusokon termelt paprika megőrzi piros színét és olcsó; ezt keverték a hazai paprikához. A nedves klímán szárított paprikában meglehetősen raktári penészgomba azonban májkárosító aflatoxint és vesekárosító ochratoxint termelt. Szerencsére a magyar és osztrák hatóságok időben észlelték a „szakmai és jelölési hibát”, így emberi megbetegedés nem fordult elő. Kínában viszont sok állat pusztulását okozta, hogy a melaminnal szennyezett és a boltok polcairól bevont gyermektápszerrel felették a prémjükért tartott kutyákkal és más állatkeri állatokkal.

mindaddig nem hozták nyilvánosságra, ameddig Új-Zélandon és Ausztráliában ki nem tört a botrány a kínai tápszer okozta megbetegedések miatt. A szekció legfontosabb üzenete a gyakorló orvos számára: amennyiben szokatlan vagy

ban a professzor 2012-ben világgongresszust tervez a szakemberek és gyártók részére). A reumatikus és ízületi fájdalmakra szedett nem szteroid gyulladásgátló készítmények jelentős mértékben hozzájárulnak az egyéb okból kialakuló



Marc E. De Broe professzor



Dr. Balla József



Dr. Mátyus János

rációs ráta egységes laboratóriumi számítását, és még jelentősebb fegyverténynek, hogy mára a mérés országszerte polgárjogot nyert. A hazai laborok nagy többsége a kreatinin meghatározásakor automatikusan közli a nem és életkor alapján kiszámított GFR-t, így időben felismerhetővé válik a vesebetegség, annak súlyossága, és lépéseket tehetünk a következmények megelőzése érdekében.

A cukorbetegség, a magas vérnyomás és az érbetegség következtében fellépő vesekárosodás előfordulása drámaian emelkedik. A klasszikus vesetünetek hiánya miatt ugyanakkor gyakran csak végstádiumban ismerhető fel a betegség, pedig már enyhe veseelégtelenség is megsokszorozza a szív- és érrendszeri problémák kocká-



Dr. Varga Zsuzsa, dr. Kárpáti István, dr. Szeitzné dr. Szabó Mária

zatát, növeli a korai halálozás veszélyét. A szakmai napok ezért a társszakmák szoros együttműködésével, számos szekcióban zajlottak idén is.

Külön kiemelendő, hogy az ápolói-betegoktatási szekciók mellett

ebben az évben az élelmiszerek kérdése is bekerült a programba. Dr. Szeitzné dr. Szabó Mária a Magyar Élelmiszer-biztonsági Hivatal igazgatója a 2008. évi melaminmérgezéssel kapcsolatban emlékeztetett arra, hogy az eset nem volt előzmények nélküli: az Egyesült Államokban már 2007-ben sok ezer háziállat és haszonállat pusztulását okozta a takarmányba kevert melamin. Kínában tavaly 300 ezer gyermek betegedett meg emiatt, 50 ezren kórházba kerültek és hatan meghaltak. Talán nem lett volna ennyire súlyos a helyzet, ha nincs az olimpia. Már jóval a játékok előtt felfigyeltek a hatóságok a gyermekek körében szokatlanul gyakori vesekövességre, sőt, arra a tápszergyártó cégre is ráakadtak, amelyik felelős volt a mérgezésért, de a tény

halmozódó jelenséget észlel, mindig kérdezzen rá a beteg táplálékfogyasztására. Számos betegségről – így például a hemolitikus urémiás szindrómáról – tudjuk ugyanis, hogy közvetlenül összefüggésbe hozható a táplálkozással.

A kongresszus egyik külföldi vendége a sokoldalú és fáradhatatlan tudós, De Broe professzor volt, akinek a nevét a világ onnan ismeri, hogy felhívta az orvosok és betegek figyelmét a fájdalomcsillapítók hosszan tartó szedésének vesekárosító hatására (ezzel kapcsolat-

vesekárosodáshoz. Arra is figyelmeztetett, hogy a vesekárosító hatása miatt forgalomból kivont fenacetint is tartalmazó tablettákhoz hasonlóan veszélyesek a 2-3 komponenst (a paracetamol mellett aszpirint és koffeint) tartalmazó egyéb szerek, melyek koffein-összetevője ráadásul hozzájárulhat a fejfájás kialakulásához (ezért olvashatjuk a fejfájós pilóta által reklámozott Sardon alkalmazási előíratában, hogy tartós szedése fejfájást okozhat).

MEDICAL TRIBUNE

### Modern utak a krónikus veseelégtelenség kezelésében

A Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrumának (DEOEC) regionális és országos feladatokat is ellátó Nephrologiai Tanszéke, valamint a tanszék keretein belül működő, már jelenleg is több mint 170 beteg szervpótló kezelését biztosító Extracorporális Szervpótló Centrum újabb szolgáltatásokkal bővült. A centrumot 2008 májusától működtető Fresenius Medical Care nemzetközi dialízis szolgáltató és gyártó cég beruházásaként létrejött 107 millió forintos, 540 m<sup>2</sup> alapterületű új részleg komplett ambulanciát, két új kezelőt, hasi dialízis elvégzését biztosító rendelőt és kanulálóléhelyiséget foglal magában. Az életmentő szervpótló kezeléseket egy most létrehozott modern vízgépészeti és központi koncentráumelosztó rendszer támogatja.

Játsszon és nyerjen klasszikus Model One asztali rádiót a Tivoli Audio®-től! Látogasson el a [www.medicalonline.hu](http://www.medicalonline.hu)-ra!

